

Vese Világnap 2014



A Vese Világnap idei témája az öregedés és a vese volt: **Veséink velünk öregszenek!** **Védd a veséd, tudd meg, hogyan!**



VESÉINK VELÜNK ÖREGSZENEK!
Védd a veséd, tudd meg, hogyan!

Vese Világnap
2014. március 13.

A VESEBETEGSÉGRE IRÁNYULÓ SZŰRŐVIZSGÁLAT FOKOZOTTAN AJÁNLOTT, AMENNYIBEN ÖN

- cukorbeteg,
- magasvérnyomás-betegségben szenved,
- túlsúlyos,
- dohányzik,
- 50 éve feletti, vagy
- ha van olyan egyenesági rokona, aki vesebeteg, magasvérnyomás-, vagy cukorbeteg.

www.vesebetegseg.hu | www.facebook.com/NemzetiVeseProgram | www.worldkidneyday.org

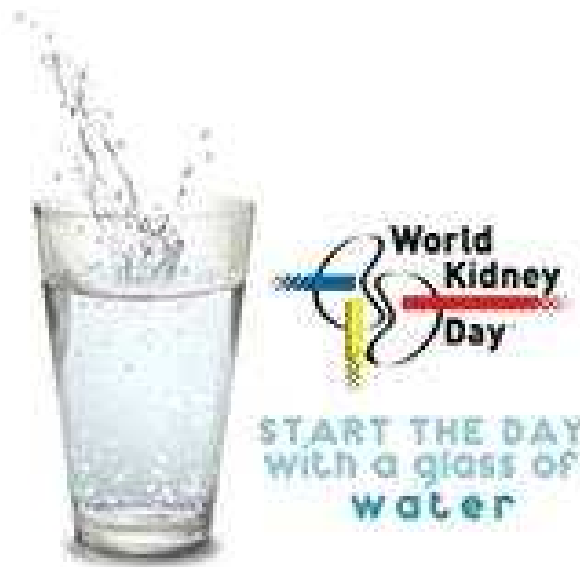
World Kidney Day is a joint **ISN** **NKF** National Kidney Foundation initiative

Nemzetközi felhívás a Vese Világnap alkalmából:

Kezdjük a csütörtök reggelt jelképesen mindannyian egy pohár vízzel!

Ezt a nemzetközi felhívást 6 kontinens több mint 100 országa kapta meg, ennyi helyen ünneplik a Vese Világnapját, amely figyelemfelhívás vesénk központi szerepére általános egészségünk szempontjából, valamint alkalom a vesebetegségek megelőzésének hangsúlyozására.

A felhívásról az NVP facebook oldalán közvetlenül közel 5000 ember értesült.



Központi budapesti rendezvények

Sajtótájékoztató a Vese Világnap alkalmából

2014. március 13-án 10.00 órakor világnapi sajtótájékoztatót tartottunk az Emberi Erőforrások Minisztériumában

Felszólalók voltak:

- Prof. Dr. Reusz György – a Magyar Nephrologiai Társaság elnöke, a Nemzeti Vese Program szakmai igazgatója
- Dr. Kárpáti István – a Magyar Nephrologiai Társaság főtitkára
- Prof. Dr. Kiss István – a Magyar Hypertonia Társaság elnöke, Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020 Szakmai Programbizottságának elnöke
- Dr. Szegedi János – a Magyar Nephrologiai Társaság alelnöke
- Prof. Dr. Balla József – a Magyar Nephrologiai Társaság alelnöke
- Dr. Ladányi Erzsébet – a Magyar Nephrologiai Társaság alelnöke
- Prof. Dr. Rosivall László – a Magyar Vese Alapítvány elnöke

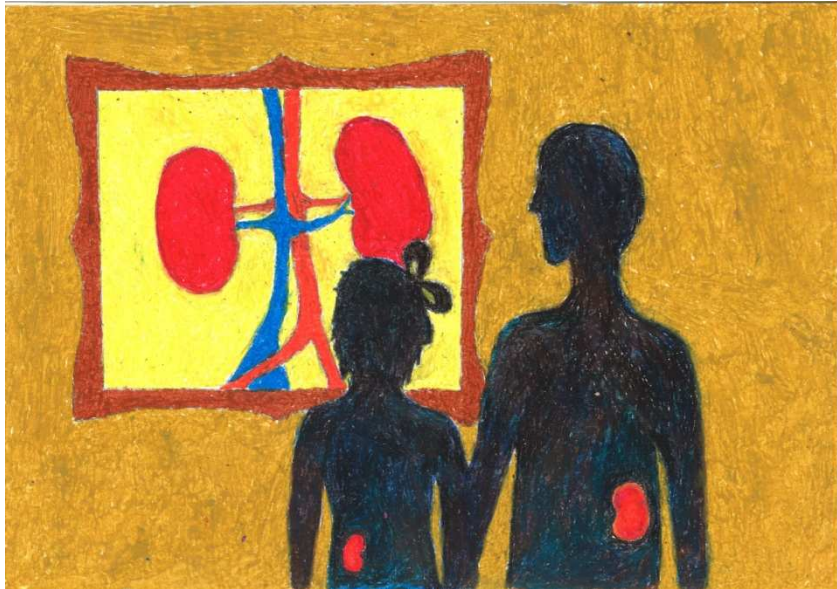


Vese Világnapi gyermekrajz pályázat

A Nemzeti Vese Program rajzpályázatot hirdetett a Patrona Hungariae Katolikus Iskolaközpont és a Kőbányai Kada Mihály Általános Iskola 5-8. osztályos diákjai számára.

A pályázat jelmondata:

**Védd a veséd, tudd meg, hogyan!
8 arany szabály a vesénk védelmében!**



Gyermekrajz kiállítás

A pályázat 48 pályamunkája kiállításra került a **Mammut II. Bevásárlóközpont 3. emeletén**, ahol 3 hétig lesz megtekinthető. Tervezzük a kiállítás több helyszínen történő bemutatását.

A díjazottak



A zsűri



Megszűrtük a Vígszínházat

Már a március 13-i Vese Világnaphoz kapcsolódva, belgyógyászati szűrővizsgálatot szervezett a Nemzeti Vese Program a Vígszínház társulatának, dolgozóinak. A szűrés részét képezte érfalrugalmasság-, testtömegösszetétel vizsgálat, vércukor-, koleszterin-mérés, vizeletvizsgálat, valamint személyes kiértékelés és tanácsadás.

Köszönjük a program nagykövetének, **Börcsök Enikő** színművésznak a közbenjárását !



Vese Világnap

2014



Világszerte közel **600 millió embernek** – nagyjából **10-ből 1 felnőttnek** – valamilyen formában már **károsodott a veséje**. Minden évben milliók korai halálához vezet a krónikus vesebetegség két legsúlyosabb szövődménye, a szívroham és az agyvérzés. A becslések szerint 2015-re a világon 36 millió embernek lesz krónikus vesebetegsége.

A **Vese Világnap** – amit a világ minden táján március második csütörtökén tartanak – célja, hogy felhívja a figyelmet vesénk központi szerepére általános egészségünk szempontjából, és hogy világszerte csökkentse a vesebetegségek és a hozzá társuló szövődmények gyakoriságát, súlyosságát. **A hajlamosító és kockázati tényezők korai felismerése esetén megelőzhető a krónikus veseelégtelenség!**

A vese betegségét gyakran már túl későn veszik észre, amikor a páciens már krónikus veseelégtelenségben szenved, és dialízisre vagy transzplantációra van szüksége. **Világszerte több mint 2 millió embert csak a dialízis vagy transzplantáció tart életben, és az előrejelzések szerint ez a szám megduplázódik a következő 10 évben.**

**Veséink velünk öregsznek!
Védd a vesédet, tudd meg, hogyan!**



Világnapi rendezvények országszerte:

- **Uzsoki utcai Kórház:** lakossági fórum, szűrővizsgálat, vese-plakátkiállítás
- **Szent Margit Kórház:** betegtájékoztató előadások
- **Debrecen:** lakossági fórum, média megjelenések
- **Nyíregyháza:** lakossági fórum
- **Baja:** szűrővizsgálat, nyílt nap, diétás tanácsadás
- **Nagykanizsa:** nyílt nap, lakossági fórum
- **Ajka:** nyílt nap, lakossági fórum, háziorvos-fórum
- **Cegléd:** nyílt nap
- **Szeged:** tudományos előadás
- **Szekszárd:** háziorvosok írásbeli megkeresése és informálása
- **Siófok:** előadások, szűrőprogram
- **Sopron:** média megjelenések
- **Veszprém:** háziorvosok írásbeli megkeresése és informálása

Uzsoki utcai Kórház

„Az Uzsoki utcai Kórházban a Vese Világnapján ismeretterjesztő előadást tartottunk a vese működéséről, öregedéséről, betegségeiről, valamint vérnyomás-, vizelet- és koleszterin szűrés történt.”

Dr. Deák György, főorvos

Az Uzsoki utcai Kórház volt a 2013-as plakátkiállításunk utolsó állomása.



Szent Margit Kórház

„A kórház Dísztermében március 12-én 16-18 óra között a Vese Világnapja alkalmából ünnepi műsort, és betegtájékoztató előadásokat tartottunk.

Az előadások témája:

- A vesepótló kezelések és a hazai nephrologiai betegellátás fejlődésének története.
- Az idős betegek veseműködése, vesepótló kezelése és pszichoszociális problémái.
- Nephrologiai rehabilitáció és a pszichoszomatikus gyógyítás jelentősége.
- A diósjenői betegoktató. és életmódtábor eredményei.

Az előadások között zenei és irodalmi betétek lesznek.

Dr. Polner Kálmán, főorvos

Kanizsai Dorottya Kórház

„A Kanizsai Dorottya Kórház belgyógyászati épületének előadótermében 2014. 03. 13 án 12-15 óra között nyílt napot tartottunk (tájékoztató, szűrővizsgálat, diétás Tanácsadás). „

Dr. Brünner Szilveszter Kanizsai Dorottya Kórház Főigazgató, nephrológus szakorvos
Dr. Németh Anikó nephrológus főorvos.

Diaverum Dialízis Központ / Keszthely

„Keszthelyen a Diaverum Dialízis Központ szervezésében 2014. március 12-én emlékeztünk meg a Vese Világnapjáról a Keszthelyi Kórházban. A rendezvényen nephrológiai gondozott betegek mellett dializált, illetve korábban transzplantáción átesett pacienseink vettek részt a szakdolgozók mellett. Dr. Kováts László főorvos köszöntőjét követően dr. Császár Tamás geriáter főorvos tartott előadást a vese és az öregedés témakörében, majd Szabó Gyuláné dietetikus gyakorlat orientált összefoglalót adott a vesebetegek diétájáról, melyet a Nutricia tápszerek termékbemutatójával egybekötött kóstoló egészített ki. A jó hangulatú rendezvény további részében transzplantált vesebetegeink osztották meg a közönséggel tapasztalataikat, Élményeiket, miközben a résztvevőket vendégül láttuk a Sandoz Hungaria Kft. és a Numil Kft. jóvoltából. A hallgatóság érdeklődve fogadta az információkat és örömet fejezte ki, hogy a Keszthelyen – egyébként első alkalommal – megrendezésre került a Vese Világnapi rendezvény.”

Dr. Kováts László, orvosigazgató és Szummer Szilvia



Diaverum Dialízis Központ / Karcag

„A karcagi Diaverum dialízis központ részéről a vese világnapja alkalmából a csatolt cikket jelentettük meg több, helyi és környéki újságban. Bel és kardiológiai osztályon a nővér és orvosi személyzetnek tartottam referálót vesebetegségekkel kapcsolatban.”

Dr. Szabó Melinda, orvosigazgató

Diaverum Dialízis Központ / Baja

„A Bajai Diaverum Dialízis Központban 2014. március 13.-án 10.00. - 13.00. óra között Nyílt Nappal és Szűréssel ünnepeltük meg a 9. Vese Világnapot. Érdeklődő betegeinket a Bajai Szent Rókus Kórház – Dialízis Központ épületében található - Nephrologia Szakrendelésén fogadtuk. Itt vért vettünk, testsúlyt, vérnyomást, pulzust és vércukrot mértünk, valamint vizeletvizsgálatot végeztünk. A betegeket az eredményekről a későbbiekben kiértésítettük és akit szükséges, gondozásba vettünk. 11.00. órától életmódi és diétás tanácsadást tartottunk- Martalicsné Sós Adrienn dietetikus segítségével -az érdeklődőknek. Mindezt követően pedig megmutattuk a megjelenteknek a Dialízis Központ épületét.

Az eseményről az Egészségügyi Magazinban és az aznap esti híradóban is beszámolt a Bajai Televízió. Emellett cikkben tudósított a Vese Világnapról a helyi újság, a Bácskai Napló valamint Baja Város Honlapja és Kórházunk honlapja is. A Bajai Rádióban pedig ez alkalomból interjút készítettek velem. A Világnapi esemény szervezői:

- Dr. Magyar Katalin, a Dialízis Központ Vezető nephrologusa-clinic managere
- Steiner Katalin, a Központ főnővére
- Robozné Hammer Tímea, Állomásunk adminisztrátora”

Dr. Magyar Katalin, Vezető nephrologusa-clinic manager

Diaverum Dialízis Központ / Hódmezővásárhely

„Miután tavaly 3 részből álló cikksorozat jelent meg a Délvilágban (peritoneálisan kezelt, hemodializált és vese transzplantált betegeinkkel történt interjúk), idén csak rövid, lényegre törő információt jelentettünk meg az újságban az időskor és vesebetegsége, valamint a prevencióra fókuszálva.

Március első napjaitól kezdődően felhívtuk a lakosság figyelmét a helyi eseményekre (Délvilág, www.promenad.hu, facebook.com, Rádió7).

Az időskori vonatkozások miatt előadást tartottunk a Hódtói Olvasóköriben 2014.03.13-án. A nyugdíjas szövetség segítségével a Nyugdíjas Lakópark lakóit, a Tabáni Olvasókört és a Kertbarátok Körét is tájékoztattuk, minden érdeklődőt szeretettel vártuk. Családias légkörben, interaktív módon, kellemesen telt a délután. Dr Szabó Júlia nephrológus főorvos Előadását követően válaszolt a résztvevők kérdéseire.



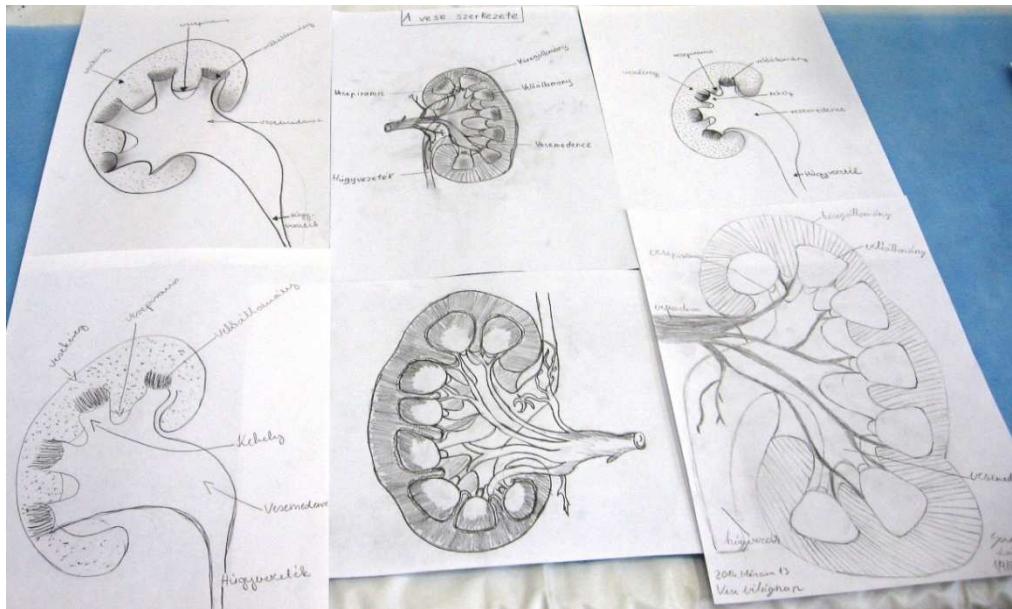
**Előadás a veséről
HÓDMEZŐVÁSÁRHELY.** Az
öregedés és a vese címmel tart
előadást ma 14.30-tól Császár
Ildikó és Szabó Júlia a vese vi-
lágnapja alkalmából – a Diave-
rum Dialízis Központ és a nyug-
díjasszövetség szervezésében –
a Hódtói Olvasóköriben.



Idén először rajzpályázatban is gondolkodunk általános- és középiskolások körében, **Mit tudunk a vesékről?** címmel környezettan és biológia órákon. A legszorgalmasabbak a HISZK Kalmár Zsigmond tagintézmény tanulói voltak (rajzaikból a legsikeresebbeket mellékeltem), számunkra dialízis központunk oklevéllel és kisebb ajándékokkal kedveskedett, melyeket főnövérünk Bereczki Anikó személyesen adott át.

Az idei helyi események szervezői voltak: Dr. Szabó Júlia, Bereczki Anikó és Dr. Császár Ildikó”

Dr Császár Ildikó, vezető nephrológus



Diaverum Dialízis Központ / Zalaegerszeg

„2014 . március 13-án Vese Világnapi rendezvényt tartottunk a Diaverum Dialízis Központban Zalaegerszegen .

Fókuszban az öregedés és a vese kapcsolata volt, valamint az időskorúak ellátási sajátosságai,gondjai és a napjaink kihívásai voltak.

A rendezvényre írásos meghívót küldtünk a belgyógyászati, kardiológiai ,intenzív, infectológiai osztályokra,mely alapján 3 orvos és 5 nővér, 1 diétetikus érkezett az itt megjelenő predializált- aznap nephrologiai gondozáson megjelent, valamint dializált beteg képviselőt és a Dialízis Központ dolgozóit mellett.

Ünnepi köszöntőt követően dr. Kósa Dezider orvosigazgató a fenti témakörben rövid előadást tartott,majd a program második felében Gálig Lászlóné, dializált betegünk személyes élménybeszámolót tartott. Meleg hangú ,optimizmussal teli beszámolójában elmondta,mit jelent számára dialízis igényű vesebetegséggel élni,a nehéz betegség kezdetektől hogyan változott meg az életminősége úgy, hogy már mostanában nagymamaként unokája születése után Budapesten segíthetett lányának. Zárásként méltatta és köszönte a Dialízis Központ segítőkész és szakmailag magas színvonalú munkáját. Az egybegyűlteket süteménnyel ,édességgel, kávéval és üdítőitalal kínáltuk és közben kötetlen beszélgetésben rögtönzött diétás tanácsadás is történt.

Szervezők: Tóth Andrea főnővér és Dr Kósa Dezider orvosigazgató”

Tóth Andrea, főnővér

Debrecen

„A Debreceni Egyetem ÁOK Belgyógyászati Intézet Nephrologiai Tanszéke 2014. március 10-én, 14.00-16.00órák között lakossági fórumot tartott a Vese Világnap alkalmából. A Vese Világnap legfontosabb üzeneteit ismertették a Nephrologiai Tanszék vezető nephrologusai és a Transzplantációs tanszék vezetője, majd a fórum keretében a résztvevők kérdéseire válaszoltak.

Résztvevők: Prof. Dr. Balla József, Dr. Kárpáti István, Dr. Mátyus János, Dr. Nemes Balázs, Dr. Ujhelyi László”

Dr. Kárpáti István, a MANET főtitkára



B. Braun Avitum 17. számú Dialízisközpont Ajka

„Az ajkai művese állomás, korábbi éves gyakorlatának megfelelően, idén is megtartotta a Vese Világnapját. A rendezvényt 2014. március 13-án tartottuk meg nyílt nap keretében, helyszíne pedig az ajkai műveseállomás volt. Az esemény délelőtt 10.00 órától a betegeknek és hozzátartozóiknak szólt, amikor is megmutattuk a műveseállomást, majd az állomás tárgyalójában orvosok tartottak felvilágosítást a vesebetegségek gyakoriságáról, okairól, következményeiről, illetve a megelőzés lehetőségeiről. 14.00 órától fogadtuk a kórházi, illetve háziorvosokat: őket kötetlen megbeszélés formájában tájékoztattuk a vesebetegek ellátásáról, a gondozás jelentőségéről, az időben megkezdett vesepótló kezelés fontosságáról, valamint a transzplantációs lehetőségekről.



Dr. Varga Gábor, orvosigazgató

B.Braun Avitum 2. sz. Dialízisközpont Nyíregyháza

„A nyíregyházi BBraun Avitum 2. számú Dialízisközpont világnapi rendezvén keretében, a Vesebetegek Szabolcs-Szatmár Bereg megyei Egyesületével közösen lakossági fórumot szervezett a Korzó Üzletközpontban, ahol kiállításra is sor került.”

Dr. Szegedi János, főorvos



B.Braun Avitum 7. sz. Dialízisközpont Szekszárd

„A Vese Világnapja alkalmából dialízis központunk írásban kereste meg a házi orvosokat, praktikus információkat nyújtva számukra, valamint a kórházi és rendelőintézeti rendelőkben figyelemfelkeltő anyagokat helyeztünk el.”

dr. Amma Zoltán, orvos-igazgató

FMC Soproni Dialízis Központ

„Sopronban az elmúlt évek hagyományaihoz hasonlóan a helyi, megyei lap (Kisalföld) soproni oldalán megjelenő riportot, illetve a népszerű és nézett regionalis TV-ben (Pulzus TV) stúdióbeszélgetést szerveztem.”

Dr. Pálvölgyi Nóra , orvosigazgató

FMC Ceglédi Dialízis Központ

„A ceglédi FMC Dialízis Központban a Toldy KH-RI Nephrologiai Szakrendelésével együttműködve 2014.03.13-ra nyílt napot szerveztünk. „

Dr. Középesy László , orvosigazgató

B.Braun Avitum Dialízis Központ Siófok

„VeseVilágnap alkalmából kis előadásokkal, szűréssel készültünk, amelyek helyszíne a siófoki Dialízis Központ volt. „

Dr. Kazup Szilvia, orvosigazgató



Szeged

"Fele-barátunk" a húgysav címmel előadást tartottunk a Csongrád Megyei Egészségügyi Ellátó Központ Hódmezővásárhely-Makó Tudományos Ülésének Keretében, a Makói Kórházban 2014. február 27-én, 90 perc időtartamban."

Dr. Ábrahám György, főorvos



BBraun Avitum 3. sz. Dialízisközpont Veszprém

„A Vese világnap alkalmából ezúton a házi orvosokat kerestük meg a 2014 januárban, februárban a veszprémi kórházba laboratóriumi vizsgálatra utalt, s annak során 30 alatti eGFR értékkel még nephrológiai gondozásba nem került betegek ügyében.

A vesevilágnapi anyagot a házi orvosoknak - és a helyi sajtónak is - elküldtük, egyúttal tájékoztattuk őket, hogy a fenti betegeket - egyetértésük esetén – soron kívül fogadjuk a nephrológiai szakambulancián.”

Dr. Benke Attila, orvos-igazgató

B.Braun Avitum Hungary Zrt. 11. sz. Dialízisközpont Győr

Minden év március második csütörtökén, a Vese Világnapja alkalmából, világszerte a veseelégtelenségre, idén a vesék öregedése következtében kialakuló krónikus vesebetegségekre hívják fel a figyelmet. A világnap eseménysorozatához a B. Braun Avitum Hungary Zrt. 11. számú, győri dialízisközpontja (Győr, Magyar utca 8.) is, és március 13-án Nyílt Napot tart a vese betegségeinek és annak leghatékonyabb kezelési eljárásainak széleskörű megismertetése érdekében.

A Nyílt Nap alkalmával a győri dialízisközpont munkatársai lehetőséget teremtenek arra, hogy a dialízis-kezelés, a transzplantáció és a vesebeteg gondozás rövid ismertetésén túl, kötetlen beszélgetés keretében, jelenlegi és volt betegek találkozhatnak egymással, a dialízisközpont és a Petz Aladár Megyei Kórház III Belgyógyászat Immunnephrologia és Hypertonia Osztály munkatársaival. Az esemény keretében a szakemberek által nyújtott információkon túl, a résztvevők egymástól (első kézből) is szerezhetnek ismereteket a vesebetegségekről, azok megelőzésének lehetőségeiről, hatékony terápiájáról és a vesepótló kezelésekről, valamint megbeszélhetik felmerülő gondjaikat. Dr. Ferenczi Sándor, a B. Braun Avitum Hungary Zrt. győri dialízisközpontjának orvosigazgatója elmondta, hogy nyílt nap és a programok könnyebbé tehetik a betegség tényének elfogadását, későbbiekben pedig a dialízis lehetőségei közti választást.

Vese Világnap a sajtó tükrében

medicina • melléklet

Folyamatos vesepótló kezelések az

VESEELÉGTELENSÉG | Ez év januárjától a folyamatos vesepótló kezeléseket kiemelten finanszírozza az OEP. Ez azért fontos, mert a legsúlyosabb betegknél gyakran alakul ki akár többszervi elégtelenség, náluk ez a beavatkozás életmentő.



Prof. dr. Balla József

Egy az elmúlt években végzett, 23 ország 54 intenzív osztályát érintő nemzetközi klinikai tanulmány (The Beginning and Ending Supportive Therapy for the Kidney – BEST Kidney – study) ismételten rámutatott arra, hogy az intenzív betegellátás során gyakran kell számolnunk akut veseelégtelenséggel.

Az intenzív osztályokra felvett betegek közel 6 százalékánál várható a szervi elégtelenség kialakulása, és e páciensek több mint 70 százalékánál életmentő beavatkozásként vese-pótló kezelést kell alkalmaznunk. Az ország kórházainak nagy kihívást jelent ez a feladat, mint ahogy nekünk is a Debreceni Egyetem klinikáin, ahol évente 900-1100 életmentő, akut művesekezést végzünk, naponta átlagosan 5 beteg látunk akut veseelégtelenséggel, és közülük 2-4 beteg szorul vese-pótló kezelésre.

Klinikáinkon a diszciplínáktól függően több intenzív osztály működik. A központi sebészeti és belgyógyászati osztályok mellett a szívsebészeti, a kardiológiai és a gyermekgyógyászati intenzív ellátás igényli a legtöbb nefrológiai segítséget. Tíz éve annak, hogy Extrakorporális Vese-pótló Programot indítottunk, ez azt célozta, hogy az akut szervi elégtelenségben szenvedők túlélési esélyeit javítsuk. Az extrakorporális keringés élettelen

ti, hogy a szervezeten kívül a vért egy csőhálózatban keresztül vérpumpa segítségével áramoltatjuk. Ez a nagyobb erek kanulálásával válik lehetségessé, amire a szervezeten kívüli csőhálózat csatlakoztatható, ezáltal onnan vér nyerhető, illetve oda az visszajuttatható. Az extrakorporális keringés biztosítása után szervpótló eszközöket helyezhetünk a rendszerbe, művesekészületeket (hemodialízis), májtámogató eszközt („műmáj”), oxigenátort, a vértisztítás egyéb eszközeit. Rendkívül dinamikus fejlődő tudományágokról van szó, ami a betegellátásban új technológiai és technikai innovációkat keletett életre. A programnak köszönhetően az akut vese-pótló kezelés minden formáját be tudtuk vezetni egyetemenkben. Munkánk és klinikai tanulmányunk nagy mértékben hozzájárult ahhoz, hogy 2013-tól hazánkban az Országos Egészségbiztosítási Pénztár (OEP) a májtámogató kezelési eljárás és az LDL aferézist (rossz koleszterin-gépi eltávolítása) is finanszírozza.

Az akut veseelégtelenség nem egy homogen kóros állapot. Vannak betegek, akiknek egyéb szervei jól működnek, de a vese működésük leáll, és a naponta végzett néhány órás hemodialízis (intermittáló kezelés) pótolni tudja a vese főbb funkcióit. Ez lehetőséget tesz, hogy a szerv gyógyuljon, részlegesen vagy akár teljesen visszatérjen a vese működés. A többszervi elégtelenségben szenvedő betegek életéért az aneszteziológiai és intenzív osztályok dolgozói küzdenek. A szervek működése között szoros kapcsolat van. Amennyiben az egyik működése károsodik, az ronthatja a másik funkcióit, ami az életet veszélyeztetheti. A szív elégtelenség hozzájárulhat a veseelégtelenség kialakulásához, ami pedig rontja a szív állapotát. A vese kóros működése kihathat a légzésre, és akár légzési elégtelenséget is okozhat. Ezekben az állapotokban a túlélés érdekében folyamatos, vagyis a nap minden órájában, de legalább 12 óra keresztül végzett vese-pótló (művese) kezelés válhat szükségessé.

Gyakran előfordul, hogy az intenzív osztályon fekvő, többszervi elégtelenségben szenvedő beteg vérnyomása, keringése szív elégtelenség miatt gyógyszerrel és szívtámogató eljárásokkal alig tartható fenn, az élethez szükséges ráplálás, továbbá a gyógyszerek adagolá-

intenzív betegellátásban

sa folyamatos, lassú folyadékbepótlást tesz szükségessé (1-2 liter/nap). Ennek a folyadéktöbbletnek a folyamatos és lassú eltávolításával, megtalálva a bevitt folyadékkal az egyensúlyt, tudjuk csak biztosítani a keringés fenntartását. A folyadéktöbblet gyors eltávolítása a keringés összehúzódásához vezet. Ma már pontosan tudható, kik számára jelenthet túlélési előnyt a folyamatos vese-pótló kezelés. A hemodinamikai instabilitással vagy a generalizált agyödémával rendelkezők számára minden bizonnyal, egyéb esetben intermittáló hemodialízissel a vese-pótlás hasonló hatékonyságra érhető el.

Betegeink 20-30 százalékánál alkalmazunk folyamatos vese-pótló kezelést, és megmonostottuk az ehhez szükséges biztonságos CiCa vérvalóságát. Ez leggyakrabban néhány napig tartó beavatkozás, amíg a beteg állapota stabilizálódik, azonban vannak esetek, amikor hetekig is fenn kell tartani a terápiát. A vértisztítás vonatkozásában alapvetően két eljárást alkalmazunk, a diffúzió alapú hemodialízist és a konvektiót kihasználó hemofiltrációt. Ezek kombinációja is lehetséges. Pontosabban tudjuk állítani a kezelés hatékonyságát, a kóros anyagok eltávolítását, korrigálni a szervezet kórosan megváltozott folyadéktartalmát, ionösszetételét, és még sokkalhatamán a beavatkozási pontokat. Az extrakorporális keringés fenntartásához vérvalóságát adása szükséges, hogy megakadályozzuk a szervezeten kívülről és a gépen átfolyó vér megalvasását. A korábban alkalmazott vérvalóságátlók mind az extrakorporális rendszerben, mind pedig a szervezetben kifejtették hatásukat, és ez növelte a vérzésveszélyt, többek között az agy-érzés előfordulását. A CiCa (citrát-kalcium) vérvalóságátlók csak az extrakorporális rendszerben lévő vérre hat, nem befolyásolja a szervezet vérvalóságát, ami a kezelést biztonságossá teszi. A szervezeten kívüli vérhez adagolt citrát (Ci) lecsökkenti az ionizált kalciumszintet, megakadályozza a vér alvasdását, majd a szervezetbe visszajuttatott vérhez adott kalcium (Ca) helyreállítja az élettani viszonyokat. Innen jön tehát a CiCa mozaik, ami igen jelentős előrelépést jelent a szervpótlás területén.

A kiváló csak annyit lát, hogy egy nagy tudású portális készüléket a szervi elégtel-



enségben szenvedő beteg mellé helyeznek, csövek futnak mindenhol, és a vérpumpa forog. Persze gépet lehet vásárolni, áttolni egyik helyről a másikra, azonban a szakértelm leg-általánosan fontos, mint maga a gép. Számos kérdésben a dializáló orvosnak kell dönteni, többek között arról, vajon milyen modalitás az optimális, mikor és mennyi ideig kell kezelni a beteget, és milyen terápiás paraméterek kerüljenek a gép komputerebe. A dializáló nővér tudásának, gyakorlatának fontossága megkérdőjelezhetetlen. A sikeres munka feltevése a közös gondolkodás, amikor az aneszteziológusok, intenzív terápia szakorvosok, nefrológusok és a társzakkam képviselői közösen döntenek, támaszkodva egymás ismeretanyagára. És mindez a nap minden órájában, a hét minden napján rendelkezésre kell, hogy álljon. A szervpótló kezelési eljárások a túléléshez adnak esélyt, viszont a kiváló betegségek felismerése és gyógyítása nélkül az életkilátások nem jók. Itt is sok a teendő, és a segítségnyújtás hátterében szakmai együttműködés áll. Felépült betegeink, piciny újszülöttek, felnőttek, öszlök hajú néni és bácsik fogalmazzák meg számunkra az életcélt.

Ez év januárjától a folyamatos vese-pótló kezeléseket kiemelten finanszírozza lépett életbe hazánkban. Ez az egészségügyi döntés jelentős fejlődés a veseelégtelenség kezelésében, a többszervi elégtelenségben szenvedő betegek ellátásában. Már érzékelni is lehet ezt, hiszen mind több intenzív osztály kapcsolódik be a programba.

A szerző tanszkező vezető egyetemi tanár
Debreceni Egyetem, Nefrológiai Tanszék

Folyamatos vese-pótló kezelés. Az orvosi társzakkam képviselői egymás ismereti alapján, közösen döntenek a beavatkozásokról. (A képen dr. Balla József és dr. Nemes Réka)

A többszervi elégtelenségben szenvedő betegek életéért az aneszteziológiai és intenzív osztályok dolgozói küzdenek.

Intenzív

CiCa antikoagulálás.
A dializáló nővér tudásának, gyakorlatának fontossága megkérdőjelezhetetlen



Vesebaj: hirtelen jön

Lakossági fórumot tartanak a vese világnapján, jövő hétfőn az 1-es számú Belgyógyászati Klinikán.

DEBRECEN. Ma Magyarországon minden tizedik ember érintett valamely vesebetegségben. Emiatt évente mintegy félmillióan szorulnak gondozásra, 270-300 veseátültetést hajtanak végre, és közel 6500 krónikus veseelégtelenségben szenvedő ember életben maradását biztosítja a művesekezelés. A sokáig észrevétlenül lappangó, majd hirtelen lecsapó alattomos kór többnyire azonban odafigyeléssel megelőzhető.

Sokan „hajlamosak rá”

A betegség ugyanis „közünk” van: Magyarországon a népbetegségnek számító elhízás, magas vérnyomás, cukorbetegség ma a legfontosabb vesebetegségekre hajlamosító tényezők! A 2,5-3,5 millió hipertóniás és az 1,1 millió cukorbeteg 10, illetve 5 százaléka válik a későbbiek-



A vércukorszint és vérnyomás rendszeres mérése elengedhetetlen

FOTÓ: GETTY IMAGES

ben veseelégtelenné. A vese világnapot kilencedik alkalommal rendezik, központi témája a krónikus vesebetegség és az öregedés kapcsolata, jelmondata pedig: „A veseink velünk öregsznek! Véd a vesédet, tudd meg, hogyan!” – tartalmazza a felhívás.

Fórum a megelőzésért

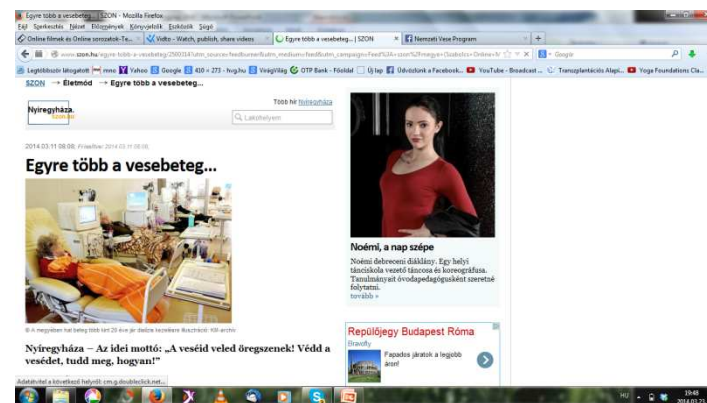
Debrecenben március 10-én, hétfőn 14-16 óra között lakossági fórumot tartanak az

1-es Belgyógyászati Klinika tantermében, ahol dr. Balla József tanszékvezető egyetemi tanár és dr. Kárpáti István tanszékvezető egyetemi docens beszél a vesebetegségek megelőzéséről, kezeléséről, illetve válaszol az érdeklődők kérdéseire.

HBN

http://www.haon.hu

Hírek. További egészségügyi témával kapcsolatos híreket találhatnak hírportálunkon.



Nyílt nap a Vese Világnapján | Oxygen Media regionális hírportál - Mozilla Firefox

Fájli Szerkesztés Nézet Előzmények Könyvjelzők Eszközök Súgó

Online filmek és Online sorozatok-Te... x Vidto - Watch, publish, share videos x Nyílt nap a Vese Világnapján | Oxygen... x Nemzeti Vese Program x

o2hir.hu/hirek/kozelet/23843

Legtöbbször látogatott mno Yahoo Google 410 x 273 - hvg.hu VirágVilág OTP Bank - Főoldal Új lap Üdvözlünk a Facebook... YouTube - Broadcast... Transzplantációs Alap... Yoga Foundations Cla...

2014. március 23. - Bésta

BUDA-CASH OTP 3.860,00 MOL 11.960,00
RICHTER 3.887,00 MITELEKOM 309,00

OXYGEN HÍRÜGYNÖKSÉG

GAZDASÁG KÖZELET KULTÚRA SPORT GYŐR GYŐR MOSONMAGYARÓVÁR TATABÁNYA - TATA RÁBAKÓZ

Nyílt nap a Vese Világnapján

OXYGEN HÍRÜGYNÖKSÉG - 2014-03-10 12:31:00 - szerkesztő: Molnár Ági

Minden év március második csütörtökén, a Vese Világnapja alkalmából, világszerte a veseelégtelenségre, idén a vesék öregedése következtében kialakuló krónikus vesebetegségekre hívják fel a figyelmet. A világnap eseménysorozatához a B. Braun Avitum Hungary Zrt. 11. számú, győri dialízisközpontja (Győr, Magyar utca 8.) is csatlakozott, és március 13-án Nyílt Napot tart a vese betegségeinek és annak leghatékonyabb kezelési eljárásainak széleskörű megismertetése érdekében.



Vesénk sok funkciót ellátó szervek, amelyek számos egészségünk szempontjából alapvető feladatot látnak el. A legfőbb feladatuk, hogy kiszűrjék a vérből a mérgeanyagokat, de többek között a szervezet só- és vízhiánytáartásáért, valamint a vérnyomást, és a kalciumanyagcsere szabályozó hormonok előállításáért is felelnek.

A Nyílt Nap alkalmával a győri dialízisközpont munkatársai lehetőséget teremtenek arra, hogy a dialízis-kezelés, a transzplantáció és a vesebeteg gondozás rövid ismertetésén túl, kötetlen beszélgetés keretében, jelenlegi és volt betegek találkozhassanak egymással, a dialízisközpont és a Peltz Aladár Megyei Kórház III. Belgyógyászati Immunonephrológia és Hypertonia Osztály munkatársaival. Az esemény keretében a szakemberek által nyújtott információon túl, a résztvevők egymástól (elsősorban a kézből) is szerezhetnek ismereteket a vesebetegségekről, azok megelőzéséről, hatékony terápiairól és a veseerdő kezelésekről, valamint

ONLINE TV ONLINE RÁDIO ONLINE RÁDIO



Facebook, WordPress, Twitter, RSS

FRISB

- Tovajokat keresnek
- Körözötteket fogtak el
- Összehangolják a közlekedést
- Olaj folyt a patakokba
- Érdekes kiállítás nyílik
- Munkálatok miatt változik a parko

19:45
2014.03.23.

A vesékn egészségéért - Monitor Magazin - keszthely - hévíz környéki közéleti hetilap - kiadja: zeiler és társa bt. - Mozilla Firefox

Fájli Szerkesztés Nézet Előzmények Könyvjelzők Eszközök Súgó

Online filmek és Online sorozatok-Te... x Vidto - Watch, publish, share videos x A vesékn egészségéért - Monitor Mag... x Nemzeti Vese Program x

www.monitormagazin.hu/24-ora-hirei/a-vesekn-egeszsegeert

Legtöbbször látogatott mno Yahoo Google 410 x 273 - hvg.hu VirágVilág OTP Bank - Főoldal Új lap Üdvözlünk a Facebook... YouTube - Broadcast... Transzplantációs Alap... Yoga Foundations Cla...

Ha Keszthely, akkor... keresés közösség

MONITOR magazin online

cikkekben: videók között:

Kövess minket a Facebookon!

Légyen a kezdőlapom Hozzáadás kedvencekhez Kapcsolat RSS hírhívás 2014.03.23. Vasárnap - Eméke

CÍMLAP 24 ÓRA HÍREI VIDEÓS HÍREK KÉPGALÉRIÁK ESEMÉNYEK LINKEK PÁLYÁZATI HÍREK BLOG MÉDIAAJÁNLAT

A vesékn egészségéért

2014. március 12. keszthely, korhaz

kisebb betűméret | nagyobb betűméret | nyomtatható verzió | Facebook Twitter LinkedIn

Hazánkban minden tízedik ember érintett valamilyen vesebetegségben – hangzott el a szerdán a keszthelyi kórházban, ahol a Vese Világnapja alkalmából tartottak programot. Kiderült, hogy a évente 5-600 ezren szorulnak gondozásra, 270-300 ezer átültetés történik és közel 6500 krónikus veseelégtelenségben szenvedő beteg életben maradását biztosítja a művesekezelés.

A vesebetegek és a dialízisre kerülő betegek száma évente 4-6 százalékkal nő. A sokáig észrevétlenül lappangó, majd hirtelen lecsapó, alattomos betegség nagy része azonban odafigyeléssel megelőzhető. A betegség ugyanis „köztünk” van: Magyarországon a népbetegségnek számító elhízás, magas vérnyomás, cukorbetegség ma a legfontosabb vesebetegségekre hajlamosító tényező. A 2,5-3,5 millió magas vérnyomásos, s az 1,1 millió cukorbeteg 10, illetve 5 százaléka válik a későbbiekben vesebeteggé. Mit tehet a veséjéért? Tartsa fitten magát, rendszeresen ellenőriztesse vércukor szintjét és vérnyomását, étkezzen egészségesen, vigyázzon a testsúlyára, fogyasszon bőségesen vizet, ne dohányozzon, ne használjon vény nélküli gyógyszereket és ellenőriztesse vesefunkcióját – hangzottak a szakemberek.

6.528 ember kedveli Monitor Magazin oldalát.

Facebook közösségi mód

Hirdetés jog sebész onlinejogsebesz.hu eco lounge

19:46
2014.03.23.

Miért fontos a vesevédelem? - Patika Magazin Online - Mozilla Firefox

www.patikamagazin.hu/cikk/index/18590

PATIKA Magazin.hu A gyógyszerészek ajánlásával

Keresés Keresés RSS

Hogyan szedjem? Gyógyszerekről általában Gyógyszer, recept, ár Hamisítják! Diéta / Fogykúra Gyógyszer nélkül Keresőnk

Szex / Lélek Szépség Horoszkóp Sport / Életmód Érdekeségek Beszélgetés híres emberekkel Webáruház

Népszerű tartalmak: Gyógynövénykereső Gyógyszertárkereső Horoszkóp Kalóriatáblázat BMI Bébik, kicsik és nagyok Betegszervezetek

Miért fontos a vesevédelem?

2014-03-13 10:41:00 [Tetszik](#) [Megosztom](#)

Március 13-án van a vese világnapja, ami a fontosságához képest kevesebb figyelmet kap. A vese optimális működése befolyással van egész szervezetünk állapotára.

Szerveink működése egységes egészet alkot szervezetünkben. Ezért fontos, hogy odafigyeljünk mindegyik szervünk megfelelő állapotára, mert az kihat más életfunkciókra is. A vese működésének támogatásával pl. a szívünknek is segíthetünk, ugyanis a beszűkült



Cikkajánló

Inhalálás természetesen
2014-03-20 08:00:00

Egy daganaton belül sokféle rákos is sejt lehet?
2014-03-18 10:58:00

Be van állva a nyaka? Ne törődjön bele a fájdalom!

napidoktor.hu A veséink velünk öregszenek - Mozilla Firefox

napidoktor.hu/cikk/53.25717/A-veseink-velunk-oregszenek

napidoktor.hu életed klikkje

Hírfelvétel | Regisztráció

Friss hírek Kívül-belül Alvás Természetesen Babaház Huncut Kórkép

Videó Doki Szakértők Orvosi Központ Asztrománia Formásan Nyerd

10 ...neked született!

Nyitólap > Kórkép > Belgyógyászat > A veséink velünk öregszenek

Allergia	Belgyógyászat	Bőrgyógyászat	COPD
Cukorbetegség	Csontok és ízületek	Daganat	Érzékszervek
Fertőzések	Férfi egészség	Fogászat	Függőségek
Idegrendszer	Koros kórok	Légzőszervi panaszok	Mentális betegségek
Női egészség	Szív és érrendszer		



napidoktor.hu
életed klikkje

Szántó István

Elgurult a gyógyszerem

Mindenféle gerincprobléma szakszerű kimozgatása és kezelése



A veséink velünk öregszenek

A kor előrehaladtával a vesék méreganyag eltávolító és folyadék kiválasztó képessége természetes módon is fokozatosan csökken, de ezen túl minél idősebb valaki annál nagyobb az esélye, hogy ez kóros mértékűvé válik és orvosi kezelést igényel.

OSZD MEG MÁSSAL IS!

A vesebetegség ma már népbetegség - Mozilla Firefox

Online filmek és Online sorozatok - Te... x Vidto - Watch, publish, share videos x A vesebetegség ma már népbetegség x Nemzeti Vese Program

www.nyiregyhaza.hu/a-vesebetegseg-ma-mar-nepbetegseg

Legtöbbször látogatott mnc Yahoo Google 410 x 273 - hvg.hu VirágVilág OTP Bank - Főoldal Új lap Üdvözlünk a Facebook... YouTube - Broadcast... Transzplantációs Alap... Yoga Foundations Cla...

Turizmus
NYIREGYHÁZA
Nyírségi turistavarázs

A vesebetegség ma már népbetegség
2014.03.09.

„A veséd veled öregszene! Vedd a vesédet, tudd meg, hogyan!” – így hangzik a Vese Világnap központi üzenete 2014-ben, amit hat kontinens több mint 100 országában tartanak meg minden év márciusában, magyar kezdeményezésként.

Egy átlagos hét eleji nap volt, amikor egy találkozózt beszéltem meg a nyiregyházi Dialízis Központ orvos-igazgatójával, dr. Szegedi Jánossal. Egymást érő autók, munkába siető emberek – ezt hagytam magam mögött hátra, amikor beléptem a Művese Állomás ajtaján. A helyre, ahol egymás mellett várakoznak a vesebetegek, hogy megkaphassák a 4-5 órás dialízisüket. Ismerősként üdvözlök egymást, mivel ők már úgy vannak ott, mint egy nagy család. Hetente háromszor érkeznek vesekezelésre.

Rendezvénytár

2014						
MÁRCIUS						
H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
					31	

Programajánló

Török Ádám Blues estje »

Országos diákszínjátzó találkozói »

Esély az autistáknak »

Első kézből

Nyiregyháza éke lesz az új művelődési központ

Letették az Agóra program alapkövét, ezzel szimbólikusan is kezdődött vette a közel kétmilliárd forintos beruházás. A Váci Mihály Kulturális Központot január óta palánk veszi körül, belül pedig munkagépek dolgoznak. Ezzel ellentétben a Hégen-várt Agóra Program, amelynek köszönhetően a város emblematikus épülete komoly alapja és infrastrukturális létesítménye lehet majd a város kulturális életének.

Kállay-Saunders Andrásnak helyi gyökerei vannak

A Kállay család egyike a legrégebbi magyar nemzeti családoknak. Mi, nyiregyháziak pedig büszkéi lehetünk arra, hogy Kállay Miklós, egykori miniszterelnök 1887-ben Nyiregyháza látott napvilágot. Ráadásul az 59. Eurovíziós

Milliomosnak születünk - Szabad Föld Online - Mozilla Firefox

Online filmek és Online sorozatok - Te... x Vidto - Watch, publish, share videos x Milliomosnak születünk - Szabad Föld... x Nemzeti Vese Program

www.szabadjold.hu/csalad/milliomosnak-szuletunk

Legtöbbször látogatott mnc Yahoo Google 410 x 273 - hvg.hu VirágVilág OTP Bank - Főoldal Új lap Üdvözlünk a Facebook... YouTube - Broadcast... Transzplantációs Alap... Yoga Foundations Cla...

SZABAD FÖLD ONLINE

Előfizetés Bejelentkezés Hírvél

Összes cikk Gazdanet Ország-világ Család-otthon Zöldföld Lakóhelyem Sorozatok Képtár Keresés

2014. MÁRCIUS 18., KEDD, 18:04

Milliomosnak születünk
Szerző: Palágyi Edit

Kezdetben egymillió nefron van a szervezetünkben. Szervünk öregedése önmagában még nem káros folyamat, de a szervünk kiszolgáltatt, sorsáért mi magunk felelünk.

Kapcsolódó cikkek

- Drágábbra tartották, de hiába
- Ha a csuklás nem múlik
- Diéta a javából
- Erőli árulkodnak a ráncok az arcon!
- Naponta egy almát az egészségéért

HU 20:01 2014.03.23.

- Vesebaj: hirtelen jön - [Hajdú-Bihari Napló](#)
- A veséink velünk öregszenek - [a Figyelő hetilap Medicina mellékletének cikke](#)
- Vesénk védelme: ne gyorsítsuk fel az öregedését! Videóval!- [dehir.hu](#)
- A veséink velünk öregszenek, de... - [Weborvos.hu](#)
- Vesebaj - hirtelen jön - [haon.hu](#)
- Egyre több a vesebeteg... [Kelet-Magyarország Online](#)
- Minden tizedik magyar veseproblémával küzd - [A Dehir videóbeszámolója](#)
- Miért fontos a vesevédelem? - [a Patikamagazin cikke](#)
- [ikke](#)
- Nyílt nap a Vese Világnapján - [az Oxygen Hírügynökség híre az O2-n](#)
- 100 évesnél idősebb beteg is járdialízisre - [a Weborvos tudósítása a központi világnapi tájékoztatóról](#)
- A vesénk egészségéért - [Monitormagazin.hu](#)
- A Vese Világnap margójára - [az Egészségkalauz beszámolója](#)
- A veséink velünk öregszenek - [Siófoki Napilap Online](#)
- Egyre több a vesebeteg - [szon.hu](#)
- egelőzhető, mégis milliók korai halálozásához vezet - [Hír6.hu](#)
- Ma van a Vese Világnap: Minden 10. magyar érintett - [Heti Válasz Online](#)

- A veséink velünk öregszenek - Webbeteg.hu [derecske.hu](http://derecske.hu/cikke) cikke
- Akkor veszik észre, ha már baj van - [Somogy TV](http://SomogyTV)
- A veséink velünk öregszenek - [Hajrá Egészség Online](http://HajráEgészségOnline)
- Vese Világnap 2014 - vorsz.hu
- Vese Világnapja - [a B. Barum Avitum honlapján](http://aB.BarumAvitumhonlapjan)
- Vese Világnapja 2014 - vesevilag.blogspot.hu
- Ma van a vese világnapja - sztatold.hu
- A Vese Világnap margójára - [a hirszemle.net](http://ahirszemle.net) tallója az Egészségkalauzról
- Sajtótájékoztató a Vese Világnap alkalmából - fecsego.eu
- A vesebetegség ma már népbetegség - [a nyiregyhaza.hu](http://nyiregyhaza.hu) riportja dr. Szegedi János főorvossal
- A csendes gyilkosról, a Vese Világnapján - [a nyugatijelentes.hu](http://nyugatijelentes.hu) riportja Temesvárról
- Nyílt nap a vese világnapján - [Régió 1 Online](http://Régió1Online)
- Vese Világnapja - március másodikcsütörtöke - [a](#)
- Lakossági fórum a Vese világnapján - zugloilapok.hu
- Vese Világnapja 2014.03.13 - frisstv.hu
- A Vese Világnapján - [a baja.hu](http://abajahu) idézte Dr. Magyar katalin főorvosnőt
- A Vese Világnapja - a Transzplantációs Alapítvány MTI-hez eljuttatott közleménye [a Hobby Rádió honlapján](http://aHobbyRádióhonlapján)
- Nyílt nap a vese világnapján - [a tv.gyorplusz.hu](http://atv.gyorplusz.hu) videóbeszámolója
- A Vese Világnap margójára - [a hirposta.hu](http://ahirposta.hu) tallója az Egészségkalauzról
- Előadás a Nemzeti Vese Program keretében - [a patrona.hu](http://apatrona.hu) híre a [gyermekrajz pályázatról](http://gyermekrajz.palyazatról)
Vese világnap - [a csabaimerleg.hu](http://acsabaimerleg.hu) invitálójá a [békéscsabai programra](http://békéscsabai.programra)
- Ingyenes szűrővizsgálat a vese világnapján - [a szekelyhon.ro](http://aszekelyhon.ro) meghívója a [székelyudvarhelyi Diaverum programra](http://székelyudvarhelyi.Diaverum.programra)

- A Transzplantációs Alapítvány a Megújított Életekért közleménye [az MTI Országos Sajtószolgálatnál](#)
- Kevés is elég a vesénk védelméhez - [az oroscafe az Orosházi Kórház programjáról](#)
- Az öregedés és a vese - [a Borsod Online a világnapról](#)
- A Vese Világnapja - [Lánchíd Rádió Hangtár](#)
- Milliomosnak születünk - [a Szabad Föld Online beszámolója](#)
- A veséink velünk öregszenek - [a Napidoktor.hu beszámolója](#)



„Thank you for participating in the World Kidney Day campaign and for sharing your events’ details and pictures with us. We really appreciate your efforts and commitment in reporting your activities to us. Not only have you contributed to the campaign’s mission but you also made possible for us to better assess the success of the campaign. Thanks to your support, this year WKD was celebrated in 86 countries with more than 600 events organized.

We are thrilled to start preparing the next year’s World Kidney Day Campaign. 2015 will mark the 10th anniversary! We hope you will join us again to make this edition even more special. ”

All the best,

Philip T.K. Li

(Incoming ISN co-chair)

Guillermo Garcia Garcia

(IFKF co-chair)

John Feehally

(Outgoing ISN co chair)



