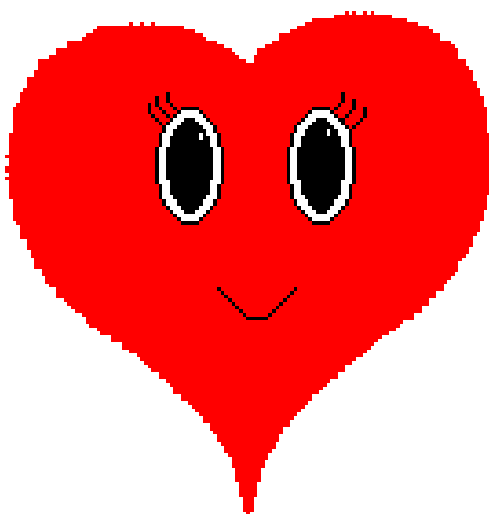


Figyelj a szívedre!



**A Kor Kontroll Társaság és a Gottsegen György Országos
Kardiológiai Intézet Egészség Napja**

Helyszín:

EÖTVÖS 10

**Eötvös utcai Terézvárosi Közösségi és Kulturális Szintér
VI. Eötvös u. 10.**

Időpont: 2010. május 21. péntek

11.00 – 17.00-ig

Kíváncsi rá, hogy vannak a műszívesek? És arra, hogyan tágítják a szívbillentyű szűkületet ballonnal? És azt tudta, hogy tévhit a férfiak nagyobb szívhalálózásáról beszélni, ugyanis a nők vezetnek? Választ kaphat saját kérdéseire is. A gazdag programban bemutatkoznak a Gottsegen György Országos Kardiológiai Intézet kiváló orvosai és a tíz éves fennállását ünneplő Gyermekszív Központ is, ahol március-áprilisban egy négy és fél, valamint egy ötéves fiúgyermeken hajtottak végre műszív-beültetést; mindketten donorra várnak. A nyílt napra jönnek felnőtt újszívesek is, hiszen az intézményben egyszerre működik a felnőtt- és a gyermek-kardiológia, méghozzá európai színvonalon!

A Felnőtt Kardiológiai Osztályon az akut és krónikus koszorúérbetegeket kezelik katéteres koszorúér-tágítással, katéteres technikával valamint pacemakerek és kardioverter defibrillátorok beültetésével. Az országban egyedül itt végzik egy helyen a szívátültetésre váró betegek műtéti előkészítését, kezelik és gondozzák a transzplantált betegeket, és a veleszületett szívfejlődési rendellenességben szenvedő felnőtteket. Olyan unikális beavatkozások zajlanak itt, mint pl. a szívbillentyű-szűkületek ballonos tágítása, műbillentyű-beültetés katéteren át, katéteres pitvari fülcsézárás vagy a szívinfarktus szövödményeként kialakuló sövénydefektus katéteres zárása. 2009-ben a szívkatéteres laboratóriumban 5200 beavatkozást, a Felnőtt Szívsebészeti Osztályon közel 1000 szívműtétet végeztek.

A Gyermekszív Központban pedig a veleszületett szívbetegségekben szenvedő gyermekeket vizsgálják ki, illetve műtéti és katéteres eljárásokkal gyógyítják őket. A gyermekszívtranszplantációs és műszív-program, amely iránt a környező országok szakemberei is érdeklődnek: 2007-ben indult. A nyílt napon szólnunk arról is, hogy saját, személyes kockázatukat sajnos mind a férfiak, mind a nők gyakran alábecsülik. Leszámolunk azzal a tévhitel, hogy a férfiak körében aratnak jobban a szív-és-érrendszeri betegségek, a trend megfordulni látszik, ugyanis a betegségben évek óta több nő hal meg, mint férfi. A koszorúér-betegség – hirtelen szívhalál, infarktus - minden esztendőben átlag 3-4 millió nő életét követeli, az agyi katasztrófa, a szélütés pedig átlag három millió nő halálát okozza világszerte. A várható többlet halálozás a kelet-európai országokban a férfiak csoportjában 50%, a nőknél viszont 80%! Csak minden ötödik orvos van tisztában azzal: nagyobb annak a valószínűsége, hogy a nők valamilyen szív-és érrendszeri halállal fejezik be, mint a férfiak. A változás korától a nők „rossz” LDL koleszterin vérszintje magasabb, mint az ugyanolyan korú férfiaké. A cukorbeteg hölgyek szív- és érrendszeri halálozása magasabb, mint az erősebb nem képviselőié. Ha fiatal nő kap szívrohamot, nagyobb az esélye, hogy meghal,

mint a hasonló korú férfinak. Szívroham után a nőbetegek világszerte ritkábban kapják meg az optimális orvosi kezelést, mint a férfiak, részben azért, mert legtöbbször ők maguk sem gondolják, hogy a panasz szívinfarktus tünete. Érdemes és kell is változtatnunk életmódunkon, ha szeretnénk elkerülni a szívzűröket, és kiváltó okaikat: a magas vérnyomást, a felnőttkori cukorbetegséget, a magas koleszterinszintet vagy a fölösleges kilókat. Erről is szól a „**Figyelj a szívedre!**” sok-sok praktikus tanáccsal és szűrővizsgálatokkal.

PROGRAM

11.00.-.11.15. Köszöntő

Verók István, Budapest VI. kerület (Terézváros) polgármestere
B. Király Györgyi, a Kor Kontroll Társaság elnöke
Dr. Ofner Péter, a Gottsegen György Országos Kardiológiai Intézet főigazgatója

11.15 – 12.45. Előzd meg a szívzűröket!

Talk-show jellegű beszélgetés elhízásról, magas vérnyomásról, koleszterinszintről, cukorbetegségről, mozgásról, egészséges ételekről, alkoholoról, dohányzásról

Résztevők: az Országos Kardiológiai Intézet orvosai:

Dr. Andréka Péter

Dr. Hódi Gabriella

Dr. Kancz Sándor

Dr. Piróth Zsolt, valamint

Dr. Balogh Sándor, az Országos Alapellátási Intézet főigazgatója

Dr. Farsang Csaba, a Magyar Hipertónia Társaság örökös tiszteletbeli elnöke

Dr. Kiss Róbert Gábor, a Magyar Kardiológiai Társaság főtitkára

Dr. Winkler Gábor, a Magyar Diabétesz Társaság elnöke

Moderátor: B. Király Györgyi és Dr. Ofner Péter

12.45-13.05. Aerobic bemutató Katus Attila világbajnokkal

Műsorvezető: Bulla Bianka

13.05.-.14.15. Új diagnosztikai és terápiás módszerek a szívgyógyászatban

Résztevők: az Országos Kardiológiai Intézet orvosai:

Dr. Andréka Péter

Dr. Fontos Géza

Dr. Kardos Attila

Dr. Ablonczy László

Dr. Székely László

Dr. Temesvári András

Moderátor: B. Király Györgyi és Dr. Ofner Péter

14.15.-.15.00. Ezüst nyár

Kor Kontroll Társaság

E-mail: mail@korkontrolltarsasag.hu; Web: www.korkontrolltarsasag.hu

Karda Bea és tanítványai koncertje
Műsorvezető: Bulla Bianka

15.00.-16. 00 Amit a szívtranszplantációról tudni kell

Résztevők: az Országos Kardiológiai Intézet orvosai és betegei:
Szócs Júlia Luca
Börcsökné Szirányi Ágnes
Dr. Andréka Péter
Dr. Ablonczy László
Moderátor: B.Király Györgyi és Dr.Ofner Péter

16.00.-16.20 Kegye János pánsíp művész muzsikál

Műsorvezető: Bulla Bianka

16.20.-16.30 Tombola

A harmadik emeleten szűrővizsgálatok, tanácsadások 11.00-tól - 17.00 óráig

vérnyomásmérés
vércukormérés
stresszmérés
dohányzásról leszoktató módszerek
biofizikai és informatikai állapotfelmérés
egészséges ételek, táplálék kiegészítők bemutató, tanácsadás

Kiállítók:

IMI Mérnök Iroda
Empátia Biomed Bt.
77 Elektronika Kft.
Bauch & Lomb
Pharma Nord
Ubertas kft.
Gabriella major
Magyar Szív egyesület
Mona Bt.

Támogatók:



TERMA Zrt
Országos Alapellátási Intézet
77 Elektronika Kft.
Pharma Nord
Bauch & Lomb
Boston Scientific Kft
B.Braun Medical Kft
Abbott
Mars Kft.
Teva Magyarország Zrt.