

A Magyar Transzplantációs Társaság COVID-19 járvánnyal kapcsolatos tájékoztatója szívátültetésre váró és szívátültetett betegek részére

Mind a tavaszi első, mind a mostani második Covid-19 járvány hullám számtalan ponton támadta meg egészségügyi ellátó rendszerünket, és csak a teljes összefogás, az egészségügyi személyzet áldozatos munkája, betegek és a társadalom együttműködő támogatása tudta megvédeni azt.

Ez a fajta kihívás a mai orvosok számára csak könyvekből volt ismert, csak egyetemi és irodalmi olvasmányainkban talákoztunk súlyos fertőző betegségek okozta világjárványokkal.

Ebben a helyzetben még fontosabbnak gondoljuk a megfelelő kommunikációt, betegek tájékoztatását. Ezért készítettük ezt a rövid összefoglaló tájékoztatót, amiben a leghasznosabb, legfontosabb információkat gyűjtöttük össze.

1. Az első és legfontosabb, hogy maradjon kapcsolatban az Önt kezelő szívtranszplantációs egészségügyi csapattal, és értesítse őket, ha szokatlan tüneteket észlel! Ők ismeri Önt a legjobban, ők tudják a legjobb, személyre szabott tanácsokkal ellátni.
2. Kövesse a távolságtartásra vonatkozó irányelveket! Csak akkor menjen közösségbe, ha feltétlenül szükséges, például ételkészítés vagy gyógyszer beszerzésekor! Javasolt az érintkezést olyan személyekre korlátozni, akikkel egy háztartásban él!
3. Fordítson különös figyelmet a személyi higiénára: gyakran és legalább 20 másodpercig mosson kezet!
4. Ne érjen az arcához, amíg nem mosott, vagy nem fertőtlenítette a kezét!
5. Bizonyosodjon meg, hogy a környezet, és az ápolásában résztvevő személyzet is követi a távolságtartásra vonatkozó irányelveket!
6. A COVID-19 fő tünetei a láz, fáradékonyság és a száraz köhögés. A szívre váró szívbeteg vagy a szívátültetettek esetén gyakran nem típusos tünetek jelentkeznek, ezért az alábbi tünetekre is figyeljenek:
 - hasmenés,
 - ízérzés és/vagy szaglás elvesztése,
 - hidegrázás,
 - légszomj és légzési nehézség,
 - izomfájdalom,
 - fejfájás,
 - torokfájás.

Ha Ön vagy a szerettei ezen tüneteket észlelik, akkor amint lehetséges, vegyék fel a kapcsolatot az Önt gondozó transzplantációs központtal!

7. Ön és a közeli kontaktjai számára azt javasoljuk, hogy szigorúan kövessék a közegészségügyi útmutatásokat, a maszk használati javaslatokat! Ez az időszak lelkiileg is embert próbáló a transzplantáltak közössége számára. A Városmajori Klinikán lelki támogató szakemberek segítségének lehetősége ingyenesen rendelkezésre áll mind betegek, mind hozzátartozók részére. Keresse őket bátran!
8. Törekedjen rá, hogy részt vegyen azon szükséges labor- és kontrollvizsgálatokon, melyeket a kezelőorvosai, transzplantációs kardiológusai szükségesnek ítélnék! Ez segíti őket az Ön számára előnyös döntések meghozatalában. Ha kontroll

- vizsgálat időpontja van, és megfázásos, influenza szerű, vagy típusos Covid tünetei jelentkeznének, előtte telefonon értesítse kezelő transzplantációs orvosát!
9. Az élelmiszerek fogyasztásánál minden esetben kellően melegítse meg ételét! Próbálja kerülni a nem csomagolt nyers ételek használatát főzéshez! Étkezés előtt is mosson kezet! Házhoz rendelésnél kerülje az ételszállítóval a személyes találkozást, fizessen előre! A kiszállított étel külső csomagolását is tisztítsa le!
 10. Folytassa gyógyszereinek szedését az előírtak szerint! Semmiféleképpen ne csökkentse vagy hagyja abba immunszuppressziós gyógyszereit, **HA CSAK A KEZELŐORVOS EZT NEM JAVASOLJA**, mert visszafordíthatatlan károsodást okozhat szívének! Bármilyen kérdés, panasz vagy félelem esetén hívja transzplantációs orvosait!

A szívtranszplantáció előtt álló betegeink esetében irányelveink a következők:

1. A távolságtartásra és személyi higiéniaira vonatkozó fenti tanácsok transzplantáció előtt is feltétlen betartandók!
2. Az előírásoknak megfelelő maszk viselés legalább olyan fontos transzplantáció előtt, mint után.
3. Csak COVID-19 negativitás esetén kerül sor szívtranszplantációra. Amennyiben donor jelentés érkezik, a beteg sürgősséggel szűrésen esik át (szerv is csak COVID-19) negativitás után ajánlható fel, fogadható el).
4. A szívatültetésben, majd az ezt követő kezelésben részt vevő orvos- és nővérgárda a járványnak megfelelő kiemelt gondossággal jár el.
5. A transzplantáló centrum és a várólistára helyezést irányító transzplantációs bizottság is azon a véleményen van, hogy a szívtranszplantáció életmentő beavatkozás, és járványhelyzetben sem állítható le a program. Természetesen különös gondossággal értékeljük minden esetben egyénileg a várólistára helyezés indokoltságát, illetve a sürgősséget.
6. Továbbra is nagyon fontos, hogy COVID fertőzés vagy fertőzésre gyanús tünetek esetén a várólistán lévő beteg is értesítse kardiológus kezelőorvosát is!

Budapest, 2020. december 17.

**Dr. Hartyánszky István, Dr. Sax Balázs, Dr. Ablonczy László
Magyar Transzplantációs Társaság**