

A Magyar Transzplantációs Társaság COVID-19 járvánnyal kapcsolatos tájékoztatója májátültetésre váró és májátültetett betegek részére

Ismereteink a májtranszplantált betegeknél kialakult COVID-19-fertőzésről folyamatosan bővülnek. A kialakult fertőzésekkel vagy a megelőzéssel kapcsolatos döntések meghozatalakor kiemelt fontosságú a naprakész információk ismerete.

A jelenleg rendelkezésre álló adatok szerint a májtranszplantáltak körében nem nagyobb a COVID-19 fertőzés következtében kialakuló súlyos betegség kialakulásának a kockázata. Azonban a legtöbb esetben kórházi felvételre és körülbelül 15%-ban intenzív osztályos kezelésre van szükség. Magasabb halálozást a 60 éves vagy idősebb betegeknél és inkább férfiaknál figyeltek meg. A transzplantált betegek COVID-19 fertőzéséről még további epidemiológiai adatok várhatók.

Előrehaladott májcirrózis és/vagy májdaganat miatt májátültetésre váró betegeknél nagyobb a kockázata a COVID-19 fertőzés okozta súlyos betegség, valamint a meglévő májbetegsükből eredő további szövődmények kialakulásának, amelyek hosszabb kórházi kezeléshez és gyakoribb halálozáshoz vezethetnek. Ezeknek a betegeknél kiemelten fontos a gondos óvintézkedések betartása, hogy a COVID-19 fertőzést lehetőleg elkerüljék. A fertőzés ezen felül befolyásolja a májátültetéssel kapcsolatos kivizsgálást és riadó esetén a transzplantációt is.

Gyermekek esetében hasonló a helyzet, azonban itt a kevesebb esetszám miatt szerényebbek az információink.

A legtöbb májátültetési program – köztük a magyarországi is - továbbra is végez májátültetést a járványügyi szabályok szigorú betartása mellett, a donorok és a recipiensek megfelelő tesztelésével.

A munkába való visszatérés vagy egyéb társasági tevékenység biztonságossága függ a májbetegség súlyosságától, az immunszuppresszív kezelés mértékétől, valamint attól is, hogy van-e bármilyen más társbetegsége, milyen a közösségében a COVID-19 fertőzés átviteli lehetősége és hogy milyen mértékben gyakorolják az átvitelt megakadályozó óvintézkedéseket (fizikai elhatárolódás, maszkviselés, kézmosás vagy kézfertőtlenítő használata, elkülönítés, stb.). A gyakori kézmosás nagyon fontos, de a fertőzés átvitelének megelőzésében a szigorúan betartott szociális távolságtartás és a maszkviselés elengedhetetlen!

Javaslataink:

- Ha Önnek kezelőorvosa májátültetést javasolt és transzplantációs centrumba irányította, ne késlekedjen a kivizsgálással!
- Ha Önnek májdaganata van és emiatt májátültetésre vár, ne halassa el az Ön számára előirányozott úgynevezett „áthidaló” kezeléseket (TACE, RFA, stb.)!
- Ha Önnek/gyermekének élődonoros májátültetés van tervbe véve, ne késlekedjenek a donor kivizsgálásával sem!
- Ha Ön májtranszplantált vagy májvárólistán van és COVID-19 fertőzést állapítottak meg Önnél vagy kontakt személynek minősül, kérjük telefonon is jelezze a Semmelweis Egyetem Transzplantációs és Sebészeti Klinika Májambulanciáján vagy a Koordinátoroknál, illetve gyermeke esetében az I.sz. Gyermekgyógyászati Klinika Hepatológiai Ambulanciáján! Immunszuppresszív gyógyszerein ne változtasson, vagy

azokat ne hagyja el, hacsak az Önt gondozó transzplantációs centrum másképpen nem rendelkezik!

- Ha Önnek májriadója van és COVID-19 fertőzött, a transzplantációt el kell halasztani, akkor is, ha tünetmentes. Ekkor NT - „nem transzplantálható” – státuszba kerül. Akkor helyezhető vissza aktív státuszba, ha már a tünetei elmúltak, klinikailag is meggyógyult, valamint a vírus sem mutatható már ki. Ehhez két, dokumentáltan negatív COVID-19 PCR vizsgálat szükséges, legalább 24 óra különbséggel. Fentiek alól kivételt képezhet, ha kiemelt sürgősségű májátültetés szükséges közvetlen életveszély miatt.
- Az alkoholt szigorúan kerülni kell, mivel ez súlyosbíthatja az alapbetegséget, függetlenül attól, hogy mi annak az oka!

Budapest, 2020. december 17.

Dr. Piros László
Magyar Transzplantációs Társaság