

A Magyar Transzplantációs Társaság COVID-19 járvánnyal kapcsolatos tájékoztatója veseátültetésre váró és veseátültetett betegek részére

A végstádiumú veseelégtelenség kezelésének leghatékonyabb módja a veseátültetés, mely mind élettartamban, mind életminőségben jobb eredményt ad, mint a dialízis. Mindezek ellenére a veseátültetés többnyire nem életmentő beavatkozás, legalábbis rövidtávon. Ugyanakkor a beültetett szerv kilökődésének megakadályozására folyamatos immunszuppresszív kezelés szükséges, mely alapvetően növeli a fertőzések kockázatát.

Ezek alapján jogosan merül fel a kérdés, hogy vajon a COVID-19 járvány idején hogyan is álljunk a veseátültetés kérdéséhez?

Azok alapján, amit a vírusról, a fertőzés lefolyásáról és terjedéséről tudunk, számos dolog szól amellet, hogy a veseátültetés jelen helyzetben is előnyösebb a beteg számára, mint a dialízis:

Először is a betegség tünetei nem különböznek transzplantáltakon és a nem transzplantáltakon, és az immunszuppresszió önmagában nem befolyásolja betegség lefolyását és kimenetelét. Ezért transzplantáció után nem kell nagyobb kockázattal számolni, mint bárki másnak. Ugyanakkor a meglévő társbetegségek – magasvérnyomás, cukorbetegség, egyéb krónikus betegség, csakúgy, mint az életkor növelik a veszélyt.

A fertőződés kockázata – mint tudjuk, a zárt térben lévő „csoportosulások” esetén a legnagyobb, ami sajnos a vesebetegek esetén a dialízis kezelés, kezdve a betegszállító autóban ülő betegektől a dialízis kezelőben több órán át együtt kezeltekig. Maga a krónikus veseelégtelenség – az összes egyéb negatív hatásával ugyancsak negatívan befolyásolhatja a betegség lefolyását és kimenetelét. Mindezek alapján egyértelműnek látszik, hogy a beteg akkor jár jól, ha a veseátültetéssel „kimenekítjük” a dialízisről.

Természetesen maga a műtét sem kockázatmentes, így transzplantáló orvosok feladata, hogy ezt a fertőzés kockázatával együtt, annak minimalizálása mellett gondosan mérlegeljék és a beteggel együtt hozzák meg a döntést a veseátültetés mellett.

Vese transzplantációra váró betegeknek:

A krónikus veseelégtelenség és a rendszeres dialízis kezelés növeli az új koronavírus fertőzés kockázatát, és negatívan befolyásolja a betegség kimenetelét. Ebből a helyzetből kiutat jelent egy sikeres veseátültetés, mely még az immuncsökkentő gyógyszerek adása mellett sem jelent nagyobb kockázatot a fertőzésre! Ezért segíteni kell a várólistára kerülést, és a hosszabb életutat és jobb életminőséget biztosító veseátültetés elvégzését.

Vesetranszplantált betegeknek:

A szervátültetett betegek, az immunszuppresszív terápia miatt jogosan félnek jobban a fertőzésektől, azonban a jó hír az, hogy maga a kilökődés gátló kezelés nem befolyásolja a koronavírus fertőzés kimenetelét, ezért még betegség esetén sem javasolt ezek felfüggesztése, sőt a gyógyszerek elhagyása akár veszélyes is lehet. Mindezek mellett javasolt a megelőzés, a bevezetett rendszabályok fokozott betartása, úgymint az arcmask helyes viselése, legalább 1,5 m-es távolságtartás és a rendszeres kézmosás. Aki teheti, kérje az otthoni munkavégzés lehetőségét.

Budapest, 2020. december 17.

Dr. Szederkényi Edit

Magyar Transzplantációs Társaság